

Tips bij interactie tijdens verzorging

Vertrouwen, plezier en respect voor het kind zijn belangrijk tijdens het verzorgen. Bijvoorbeeld in de manier waarop je het kind aanraakt. Dit bereik je met behulp van de volgende interactievaardigheden:

Sensitieve responsiviteit

- Zeg wat je gaat doen. Maak eerst contact voordat je iets doet. Bijvoorbeeld: "Ik ga even kijken of je ook een poepbroek hebt. Blijf je even staan?"
- Maak van het verzorgmoment een dialoog. Dit is een 'gesprekje' tussen jullie beide. Jij zegt of doet iets, het kind zegt of doet iets. Zo zorg je samen dat de taak klaar komt en heb je samen plezier!
- Reageer op de signalen van het kind. Dit kan gaan om vermoeidheid of om het feit dat het kind een poepbroek heeft. Verwoord vervolgens wat je signaleert en onderneem actie. Op deze manier ben je ook een voorbeeld voor kinderen; ze leren hun eigen vermoeidheid of vuile luier herkennen en actie te nemen.

Respect voor de autonomie

Je houdt goed in de gaten of kinderen zelf dingen willen doen en geeft kinderen daarvoor de ruimte. Jij ondersteunt en werkt daarbij samen met het kind en helpt kinderen van afhankelijkheid naar steeds zelfstandiger worden.

Praten en uitleggen

Bij alles wat je doet benoem je dat wat je ziet en doet. Ook lichaamsdelen en emotionele stemmingen benoem je. Op deze manier leren kinderen dit bij zichzelf herkennen en benoemen.

Structureren en grenzen stellen

Met behulp van rituelen en een vaste volgorde bij het verschonen of naar bed brengen kan een kind zich voorbereiden op wat er gaat komen. Dit geeft een kind ook de ruimte om mee te helpen en zelf dingen te doen.

